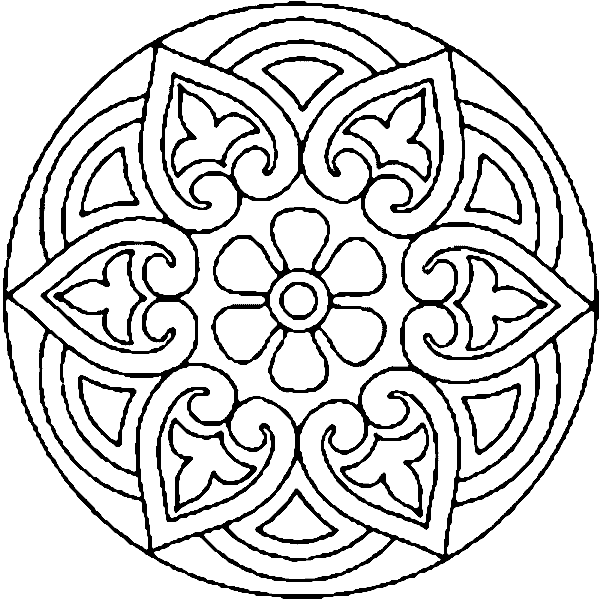
**Drage učenke, dragi učenci!**

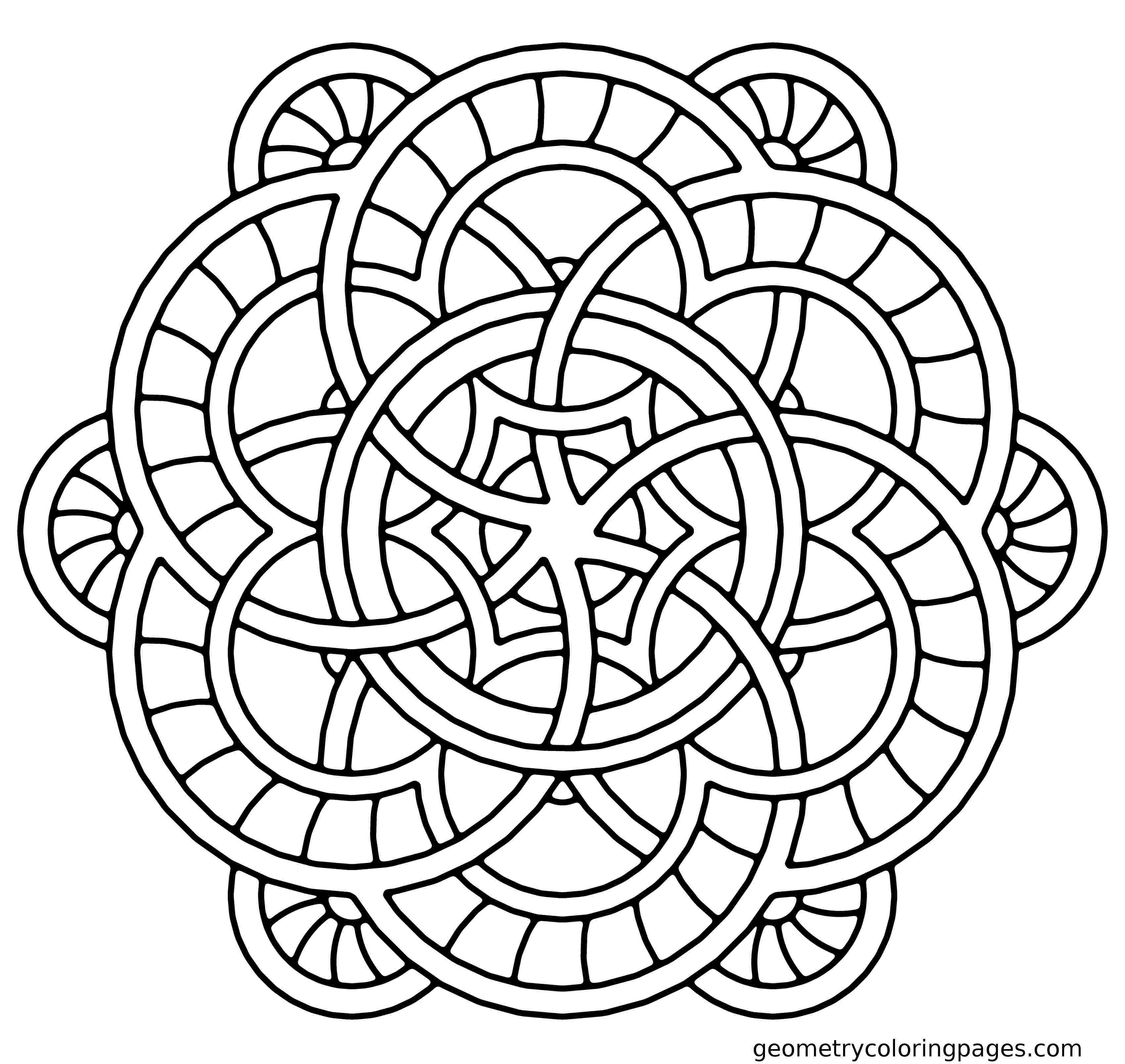
Ne morem verjeti, da teče že 5. teden odkar smo doma. Tole se sliši skoraj kot poletne počitnice, kajne? Upam, da ste vsi zdravi in da uživate v tem času doma.   
Prepričana sem, da vestno opravljate šolske naloge in da vam ostane še veliko časa za prostočasne dejavnosti. Pa ne porabite vsega za igranje računalniškig iger – tudi mnogo drugega zabavnega lahko počnete.

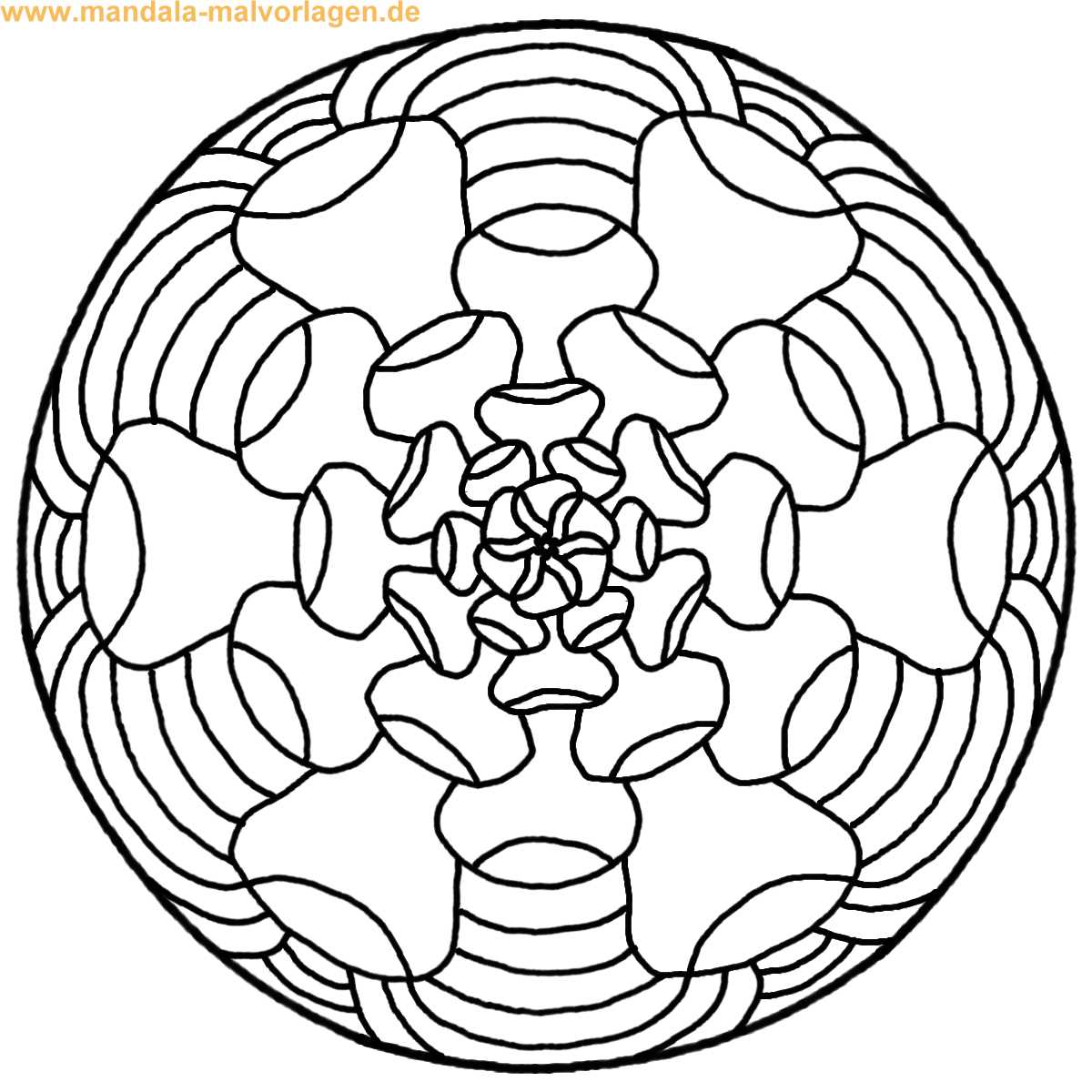
**Nekaj predlogov vam pošiljam tudi jaz in upam, da vam bodo všeč! ☺**



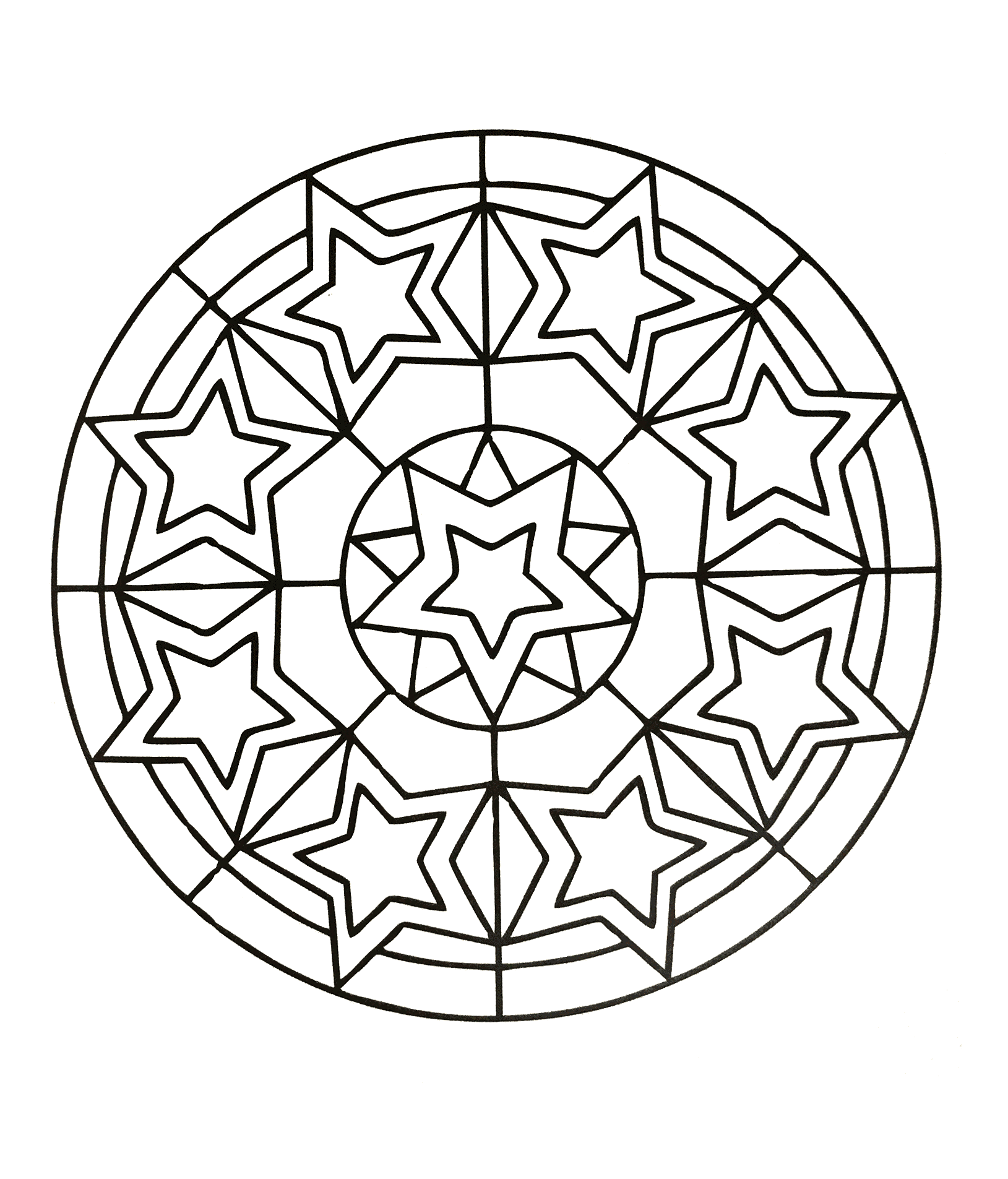
**Barvanje mandal izboljšuje koncentracijo, zbudi kreativnost, sprošča, izboljšuje motorične sposobnosti, zmanjšuje napetost in stres … Primerno je za otroke, mladostnike in odrasle. Zato povabi še koga k bravanju! ☺**











**ČRKOVADBA:**

**A** – poskoči10 krat

**B** –5 krat se zavrtinaokrog

**C** –naredi 5 poskokov zlevo nogo

* – naredi 10 korakov naprej

**D** –tecido bližnjegapredmeta in nazaj

**E** –naredi 5 medvedjihkorakov

**F** –naredi3 počepe

**G** –10krat poskoči in obtem dvigni roke visoko v zrak

**H** –naredi10 žabjihposkokov

**I** – zadrži ravnotežje nadesni nogi in štej do 10

**J** – zadrži ravnotežje nalevi nogi in štej do 10

**K** –hodi ravno kot vojakin štej do 12

**L** –5 kratpreskočinamišljeno vrv

**M** – skušajpobratipredmet brez uporabe rok

**N** –naredi 10 korakovnazaj

**O** –plazise kot kača

**P** –10 krat se dotakniprstov na nogah

1. – z nogami oponašaj vožnjo s kolesom
2. – stopi na prste in se poskusi dotakniti oblakov

**Š** –poskakujkot zajček

1. – naredi 5 poskokov z desno nogo
2. – oponašaj ptico kako prhuta s krili
3. – naredi 10 sonožnih poskokov
4. – naredi 3 sklece

**Ž** – skoči visoko v zrak

**NAVODILO ZA IGRO: izmisli si besedo in jo črkuj. Zraven pa izvedi dejavnost, ki je zapisana pri posamezni črki.**

**Želim ti veliko zabave! ☺**

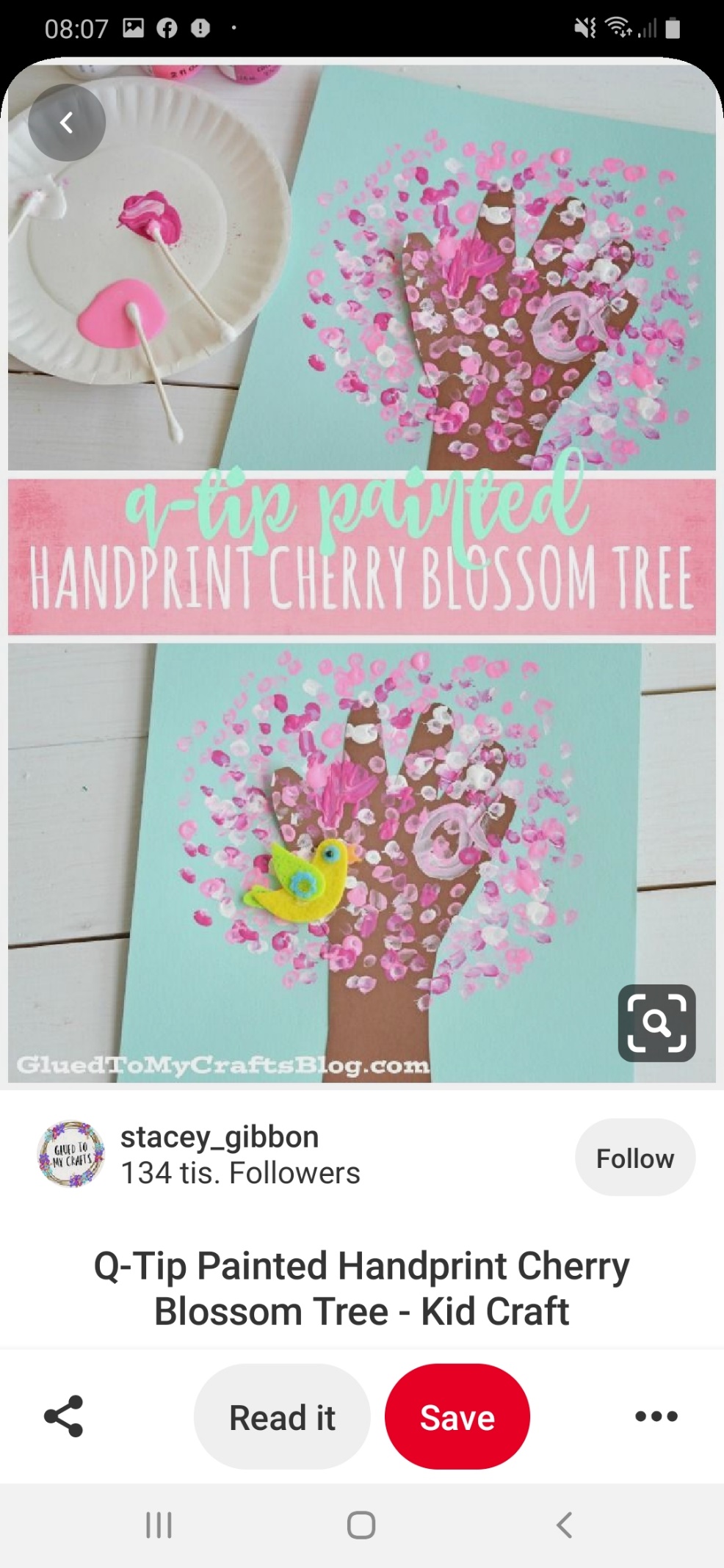
**POJDIMO V GOZD**

**Pošiljam vam nekaj idej, dejavnosti, ki jih lahko izvedete v naravi – v gozdu.**

****

**USTVARJALNICE**

**… in nekaj idej za spomladansko ustvarjanje … ☺**

****

**PRAVLJIČNA JOGA**

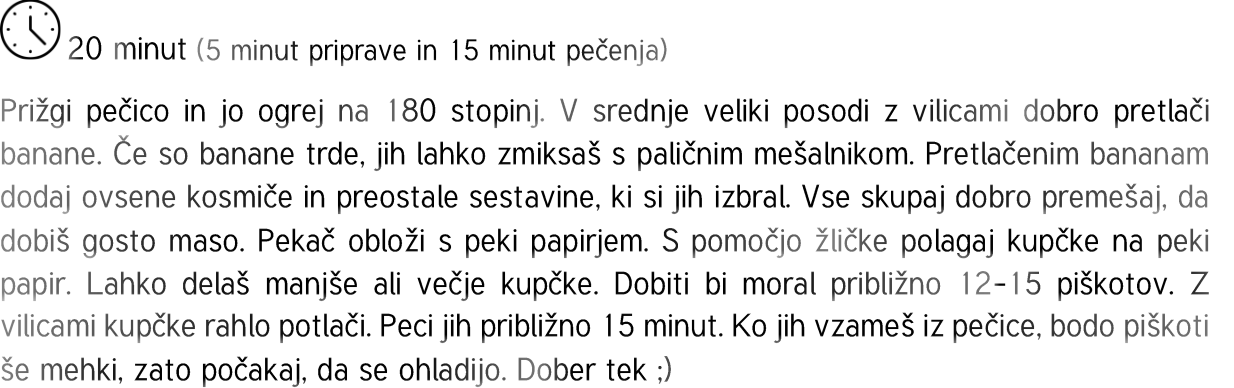
****

****

**ZDRAV RECEPT**

****

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | SESTAVINE |  |  | PRIPOMOČKI |
| skodelica ovsenih kosmičev | | | | | srednje velika plastična posoda |
| −banane | | | | | skodelica |
| skodelica rozin, lešnikov, madljev ali katerih drugih oreščkov, suhega sadja | | | | | vilice |
|  |  |  |  |  | pekač za pečenje piškotov |
|  |  |  |  |  | peki papir |
|  |  |  |  |  |  |

****

**Upam, da ste v tokratnem pismu našli kakšno idejo za ustvarjanje … ☺**

**Vesela bom, če mi fotografije vaših izdelkov pošljete na moj e-mail naslov:**

[**lara.puhan@os-velikapolana.si**](mailto:lara.puhan@os-velikapolana.si)

**Želim vam prijetno ustvarjanje in krasne, spomladanske dni!**

**Ostanite zdravi.**

**Prijazno vas pozdravljam,**

**učiteljica Lara**